

# Über eine sinnvolle Ergänzung lohnt sich nachzudenken, denn:

- schaffen Sie 5 bis 10 Portionen Obst & Gemüse täglich?
- essen Sie das Obst und Gemüse jeden Tag in den 5 verschiedenen Farben?
- steht 3 mal pro Woche Fisch auf Ihrem Speiseplan?
- verzichten Sie komplett auf Fertigprodukte?
- können Sie Farb - & Konservierungsstoffe 100%ig meiden?
- Sie rauchen nicht und haben nie geraucht?
- Sie trinken keinen Alkohol?
- treiben keinen Sport?
- sind nicht schwanger?
- nehmen weder die Pille noch Medikamente?
- Sie machen keine Diäten?
- Sie haben keine chronischen Krankheiten?
- leiden nicht unter Darmproblemen?
- Sie ernähren sich von ökologisch vollwertigen Rohkost?
- leben in schadstofffreier Umgebung?
- sitzen nie am Computer?
- leben in stressfreier, mediterraner Ruhe?

## **Leben Sie so?**

**JA – dann brauchen Sie keine Nahrungsergänzungen**

**NEIN:** Dann nutzen Sie für sich die Vorteile einer Nahrungsergänzung, die aus rein natürlichen Pflanzenkonzentraten hergestellt wurde und nicht nur Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente enthält, sondern die wertvollen sekundären Pflanzenstoffe.

# Vorteile der Nahrungsergänzungen

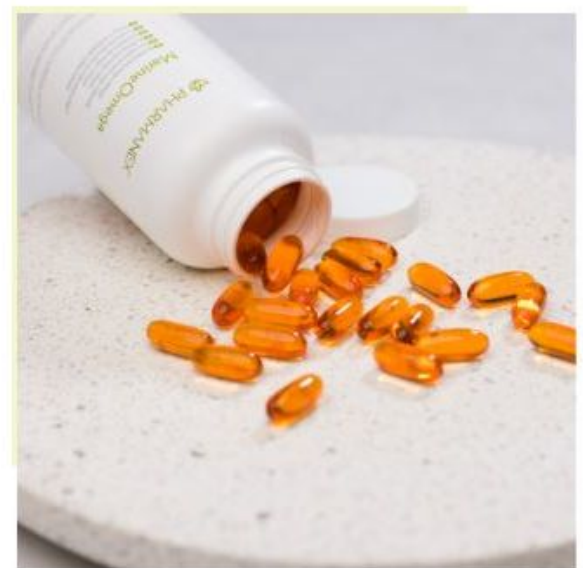
- Können helfen Lücken in der Ernährung zu schliessen
- Können zusammen mit einer ausgewogenen Ernährung helfen einen erhöhten Bedarf abzudecken.

## Unser Tipp: Basisgrundversorgung

### Lifepak-Multivitamin



### Omega 3



TTENA = WELLNESS + MEHR