

Ölziehen

jahrhundertelange Tradition.

Nicht nur für Entgiftung sondern auch bei
Arthrose,
Bronchitis,
Erkrankungen der Lunge,
Leber und Magen,
bei Frauenkrankheiten,
Ekzemen, Herzbeschwerden,
Kopfschmerzen, Nervenleiden,
Nierenschmerzen, Thrombosen,
Verdauungsproblemen, Zahnschmerzen
und zur allgemeinen Gesundheitsstärkung

- Reinigung des Körpers,
- Giftstoffe die der Körper über die Umwelt aufnimmt werden über die Mundschleimhaut ausgeleitet
- der Mund wird von Bakterien und Plaques gereinigt

Wann? Morgens, nüchtern mit ungeputzten Zähnen

Wie? 10-15 Minuten 1 Eßlöffel hin und herbewegen,
saugen und kauen

Zahnersatz vorher entfernen, damit alle Stellen der
Mundschleimhaut erreicht werden.

Das richtige Öl?

Sonnenblumenöl

Aber auch andere Pflanzenöle nach Geschmack sind ok.

Traubenkern, Sesam, Olivenöl

Kaltgepresst und nicht raffiniert

Achtung : Öl nicht schlucken, damit gelöste Giftstoffe entlasten
Öl verändert sich und wird weißlich