

Hautpflegeberatung

- Analyse des Hauttyps -

Name: _____ Alter: _____ Datum: _____

1. Befragen der Kundin

a) Erscheinungsbild

Spannungsgefühl ()
Schüppchen ()
Fettglanz ()
Rötungen ()
Unreinheiten ()

b) Pflegegewohnheiten:

Pflegemaßnahmen

Reinigung ()
Gesichtswasser ()
Tagescreme ()
Nachtpflege ()
Zusatzpflege ()

(Serum, Maske, Augenpflege, Peeling)

Pflegepräparat

c) Bemerkungen

z.B. Beruf, Allergien

2. Betrachten der Haut

a) Hautoberflächenstruktur

Hautbild

fein/ebenmäßig ()
mittel/normal ()
grob ()
Fältchen ()
Faltenbildung ()

wo _____

b) Glanz

Innerhalb der T-Zone*

glanzlos ()
wenig glänzend ()
ölig glänzend ()

Außerhalb der T-Zone

glanzlos ()
natürlich glänzend ()
ölig ()

c) Poren

Innerhalb der T-Zone

klein/eng ()
normal ()
groß/weit ()

Außerhalb der T-Zone

klein/eng ()
normal ()
groß/weit ()

d) meine Haut neigt zu:

Mitessern ()
Pickeln ()
Grießkörner ()
rote Äderchen ()
Nichts ()
Sonstige Besonderheiten

e) ich habe auch:

Augenschatten ()
Tränensäcke ()
Pickelnarben ()
Pigmentflecken ()
Nichts ()
Sonstige Besonderheiten

3. Befühlen der Haut

a) Hautoberflächenfilm

Innerhalb der T-Zone

nicht spürbar ()
fettig/ölig ()
fettig/fest ()

Außerhalb der T-Zone

nicht spürbar ()
fettig/ölig ()
fettig/fest ()

b) Hautoberfläche

glatt ()
uneben ()
schuppig ()

Feuchtigkeit der Haut

normal ()
feuchtigkeitsarm ()

c) Hautschreibung

nicht empfindlich ()
mäßig empfindlich ()
sehr empfindlich ()

* T- Zone: Ist der Bereich der Stirn und verläuft über die Nase bis zum Kinn (wie ein T)

5. Was möchte ich an meinem Hautbild verändern?

Weiter Interessen:

- Wie ich Verfärbungen an den Zähnen (aufgrund von Kaffee, Tee, Nikotin) minimieren kann.
- Wie ich mit einer intensiven Reinigung mein Hautbild noch schneller verbessern kann.
- Wie ich Falten minimieren kann.
- Wie ich Cellulite minimieren kann.
- Wie ich meinen Vitamin- und Mineralstoffhaushalt prüfen lassen und optimieren kann.
- Wie ich meinen Gesundheitszustand halten oder verbessern kann.

Was möchte ich an meinem Gesundheitszustand ändern?

Bitte 3 Bilder mitsenden von vorn und von beiden Gesichtshälften.